



Drodzy seniorzy!

Sekcja turystyczna wraz z sekcją nordic walking pragną serdecznie zaprosić w ramach dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na wędrówkę w terenie.

Wycieczka odbędzie się dnia 23 października do Złotego Potoku.

Będzie to spacer z kijkami po urokliwych ścieżkach i zakątkach Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Złoty Potok to wieś położona w woj. śląskim w powiecie częstochowskim, słynąca z niezwykłych atrakcji przyrodniczych i zabytkowych.

W ramach projektu przewidziany jest również ciepły posiłek na trasie przejścia. Niezbędnym warunkiem uczestnictwa jest posiadanie kijków i sportowego obuwia.

Zapisy prosimy kierować pod nr telefonu **604 939 715**
lub **czat komunikatora**
WhatsApp.

Ilość miejsc ograniczona do 40 uczestników.

Czekamy na Państwa telefony bo „w zdrowym ciele - zdrowy duch !!”



Szczegółowe informacje ukażą się w późniejszym terminie.

Ilona Pach - sekcja Nordic-Walking KUTW

Gabriela Ungrowska - sekcja turystyczna KUTW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowanie zadania publicznego ze środków budżetu państwa w ramach programu Sport dla Wszystkich pod nazwą "Aktywność fizyczna kluczem do zdrowia i sprawności seniorów"



KNUROWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Drodzy seniorzy!

Sekcja turystyczna wraz z sekcją nordic walking pragną serdecznie zaprosić w ramach dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na wędrowkę w terenie.

Wycieczka odbędzie się dnia 13 listopada 2024 r do Ogrodzieńca.

Będzie to spacer z kijkami po urokliwych ścieżkach i zakątkach Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Ogrodzieniec – zamek w Podzamczu (obecnie ruiny), stanowi przykład sztuki dawnych budowniczych, którzy przez stulecia uczynili z Ogrodzieńca imponującą magnacką rezydencję



Szlak
Orlich Gniazd

W ramach projektu przewidziany jest również ciepły posiłek na trasie przejścia.

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa jest posiadanie kijków i sportowego obuwia oraz „dobry humor”

Zapisy prosimy kierować pod nr telefonu **693 629 958**


Ilość miejsc ograniczona do 40 uczestników.

Czekamy na Państwa telefony bo „w zdrowym ciele - zdrowy duch !!”



Wyjazd o godz. 8:30 z parkingu przy kościele MBCz (dla chętnych przystanek również przy Unii Brackiej - proszę o informację)

**Ilona Pach - sekcja Nordic-Walking KUTW
Gabriela Ungrowska - sekcja turystyczna KUTW**

 Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowanie zadania publicznego ze środków budżetu państwa w ramach programu Sport dla Wszystkich pod nazwą „Aktywność fizyczna kluczem do zdrowia i sprawności seniorów”



Drodzy seniorzy!

Sekcja turystyczna wraz z sekcją nordic walking pragną serdecznie zaprosić w ramach dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na wędrownkę w terenie.

Wycieczka odbędzie się dnia 11 grudnia 2024 r do Brennej pod hasłem: „Spacer nad Brennicą”

Będzie to spacer z kijkami po urokliwych ścieżkach i zakątkach Beskidu Śląskiego

Brenna (*nazwa pochodzi od błota*) znajduje się w Beskidzie Śląskim i jest jedną z najpopularniejszych miejscowości wypoczynkowych. Stanowi dobry punkt wyjściowy na szlaki turystyczne m.inn. na takie szczyty jak Błatnia, Klimczok i Równica.



W ramach projektu przewidziany jest również ciepły posiłek na trasie przejścia.

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa jest posiadanie kijków i sportowego obuwia oraz „dobry humor”

Zapisy prosimy kierować pod nr telefonu **693 629 958**

Ilość miejsc ograniczona do 40 uczestników.

Czekamy na Państwa telefony bo „w zdrowym ciele - zdrowy duch !!”



Wyjazd o godz. 8:30 z parkingu przy kościele MBCz (dla chętnych przystanek również przy Unii Brackiej - proszę o informację)

Ilona Pach - sekcja Nordic-Walking KUTW
Gabriela Ungrowska - sekcja turystyczna KUTW



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Dofinansowanie zadania publicznego ze środków budżetu państwa w ramach programu Sport dla Wszystkich pod nazwą „Aktywność fizyczna kluczem do zdrowia i sprawności seniorów”